



[ajprodukter.se](http://ajprodukter.se)

# Så får du kontoret att göra jobbet

Tips, idéer och inspiration till inredningslösningar  
för fungerande kontor.  
Hemma, på jobbet och mittemellan.



# Alla har rätt att trivas på jobbet

Vi har ett stort sortiment och guidar dig gärna fram till speciella lösningar och kombinationer för ditt kontor. För vi vill att du och dina kolleger ska må bra på jobbet.

Vi lever i tider av ständig förändring. Nya sätt att jobba ställer nya krav på hur vi inreder våra kontor. Där ska finnas en lugn vrå, men också plats för möten. Vi är sociala av naturen och att kunna ses och dela med oss av kunskaper och erfarenheter, lösa problem och skapa teamkänsla, är en förutsättning för att just må bra på jobbet - och det gynnar även företagets utveckling.

Därför har vi utvecklat flera möbelsystem som gör att du kan komplettera och modifiera med nya delar, och vara säker på att allt matchar och håller samma höga kvalitet.

Nu när jobb hemifrån blivit en naturlig del av arbetsveckan är det också viktigt att ergonomin inte blir lidande. Den ska vara lika bra som på företaget. Att sitta en stund i soffan och skriva kan fungera, men inte en hel arbetsdag. Hemmakontoret fungerar bäst med rätt förutsättningar i form av skrivbord, ställ för din laptop, en justerbar stol och bra förvaring.

Vad många inte känner till är att vi förutom rådgivning på telefon eller chatt också hjälper till med montering och bortforsling av emballage. Ett nyckelfärdigt kontor alltså. Enklare kan det knappast bli.



**”Vi vill inspirera, och sedan hjälpa dig ända fram till ett nyckelfärdigt kontor.”**

**David Bray**  
Vice VD, AJ Produkter







# Det handlar om att ligga steget före

Eftersom vi kontinuerligt studerar vilka verkliga behov som finns, och hur de förändras, kunde vi redan förra året presentera uppdaterad inredning för hemmakontoret. Nu erbjuder vi också produkter som gör företagets kontor till en ännu bättre samarbetsplats, med ökat fokus på multifunktionalitet och flexibilitet.

Tidigt såg vi ökad efterfrågan på kontorsinredning som var mer slitstark, mer ergonomisk och praktisk, enklare att justera och som gav en bättre ljudmiljö. Ett sortiment där delarna dessutom matchade varandra mycket bättre. Resultatet ser du här: egendesignade bord, sittmöbler och förvaring som kan kombineras ihop för att möta behoven både på företaget och i ditt hemmakontor.

Hållbarhet är redan viktigt och blir allt viktigare. Framöver kommer vi se att man behåller vissa delar av en produkt, som stativet på ett skrivbord, medan skivan byts ut mot en ny och den gamla återvinns. Det är en lösning som ställer krav både på återvinningsbara material och smarta produktionsätt, och ett exempel på en idé som inspirerar oss i vårt miljöarbete.

”Vi har redan idéer om lösningar på kommande behov.”

**Pia Hallquist**  
Global Range Manager,  
AJ Produkter





# Innehåll

## 06. Vi möts på kontoret

Kontoret är den naturliga samarbetsplatsen. Men vilka typer av möten ska det klara av?

## 14. Nära till jobbet på hemmakontoret

Att jobba hemma ibland har nu blivit en naturlig del av arbetsveckan. Så här kan du tänka när du inreder.

## 20. Små kontor där allt händer, samtidigt

Ett litet kontor måste vara flexibelt och ta hand om många olika uppgifter. Med rätt möbler får du det att fungera.

## 26. Inred för trivsel, med inspiration från hemmet

Ett trivsammare kontor får dig att må bättre, minskar stress och hjälper dig att få jobbet gjort.

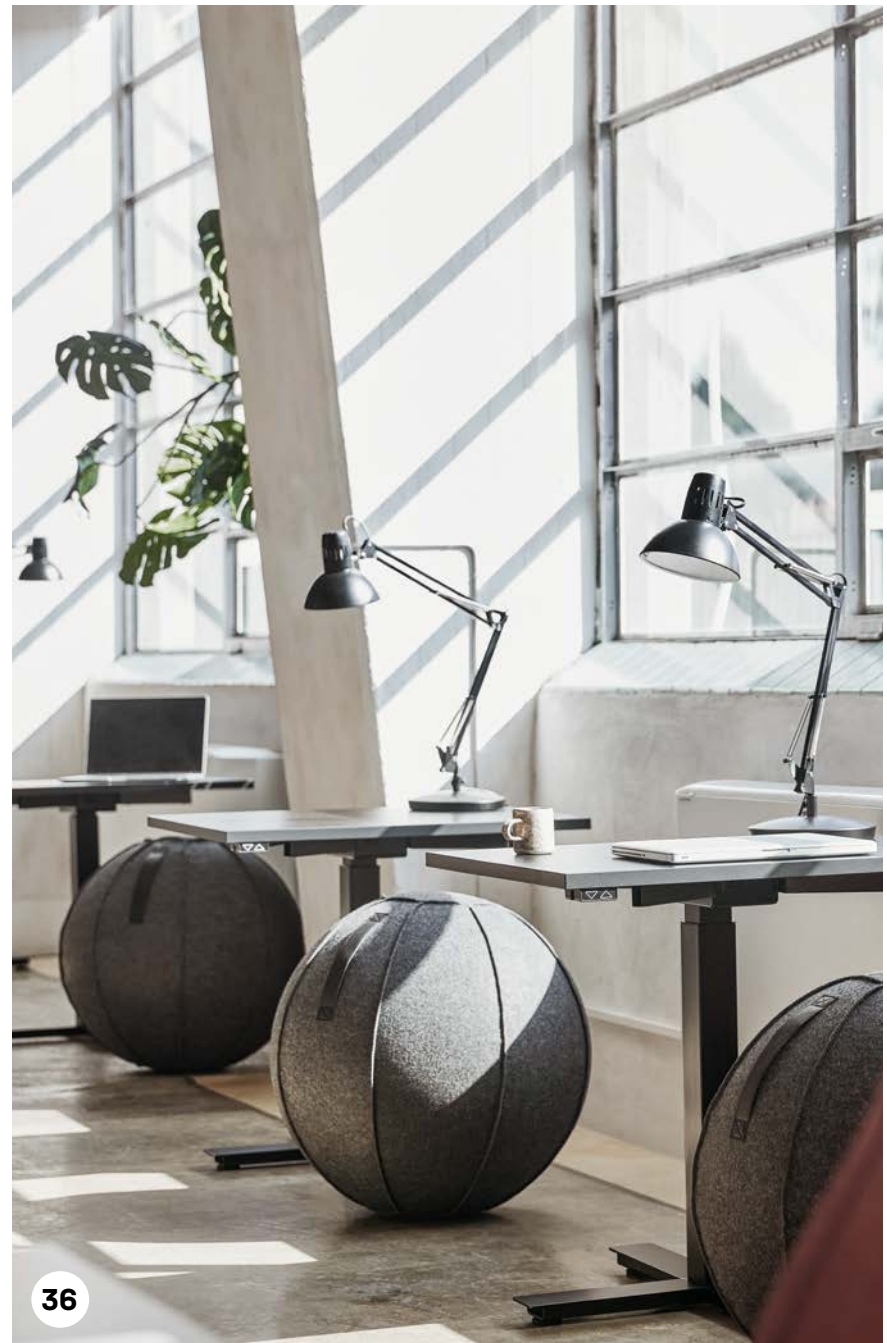
## 36. Ett stort kontor liknar ett litet samhälle

Att planera ett stort kontor handlar mycket om trafik. Vilka korsningar ska ha plats för spontana möten?

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.  
Av trycktekniska skäl kan färgavvikelser förekomma.











# -Välkommen till samarbetet!

Samtidigt som det enskilda arbetet kan utföras på många olika ställen blir kontorets viktigaste uppgift allt tydligare: att möjliggöra samarbeten mellan människor.

När vi möts på kontoret har vi med oss nya erfarenheter och idéer. Vi inspirerar och blir inspirerade. Olika tankar korsbefruktas och leder utvecklingen framåt. Det sker i spontana möten, snabba avstämningar med hela teamet, långa kreativa idémöten, välkomnande möten med kunder och andra besökare, informella möten som gör susen för företagskulturen, ostörda möten mellan fyra ögon och hybridmöten när några är på plats och andra deltar via en skärm.

Alla dessa olika möten kräver rätt möbler och inredning för att fungera optimalt. Det är där vi kommer in. Vårt breda sortiment gör det möjligt för dig att skapa en miljö som tar hand om det ständigt ökande behovet av att jobba tillsammans. Varmt välkommen till det uppdaterade kontoret, den nya samarbetsplatsen.

← **Arbetsmöten:** En varierad uppsättning sittmöbler, ett bord som går att höja och sänka, en glasskärm på hjul att skriva på, bra belysning och förvaring som rymmer alla pennor, papper och annat du behöver. Det är allt som behövs för ett aktivt arbetsmöte.



“Det står nu helt klart att samtidigt som det digitala mötet nu vuxit till sig och fungerar bra för de flesta så har längtan till att ses på riktigt satt spotlights på kontorets viktigaste funktion: att vara en social plats. Den kraft som uppstår i det fysiska mötet tas bäst tillvara i ett smart planerat kontor”

**Camilla Gantelius - Inredare**





↑ **Spontanmöten:** Ett trick för att få mötesdeltagarna att komma till saken, säga sin mening, fatta ett beslut och raskt gå tillbaka till sitt är att ta ett spontanmöte vid ett ståbord. Drar det ändå ut lite på tiden kan ett par stapelbara stolar eller pallar få komma till bords.

# En plats där människor kan möta människor

Anpassa kontoret för att ta hand om en rad olika sorters samarbeten, och se över företagets möteskultur. Då blir dina möten mer effektiva, givande och något för alla att se fram emot.

Du kan till exempel se till att fler ytor på kontoret fungerar för olika typer av möten. Loungen i entrén t ex. Placera en bildskärm där så kan det bli en plats för hybridmöten med andra som inte är på kontoret just nu. I stora konferensrummet kan ett höj- och sänkbart bord göra att rummet också lämpar sig för snabba genomgångar

och mer informella mingelmöten. Att stå upp och ha möte har nämligen visat sig vara mer effektivt än att ha långa sittningar. Och lunchrummet kan på för- och eftermiddagen vara en plats för arbetsmöten eller snabba avstämningar. Med rätt inredning kan varje yta klara mer.

→ **Informella möten:** Med rätt mix av möbler kan samma yta klara informella möten, fikastunder och ensamt arbete i lugn och ro.







← **Arbetsmöten:** Ibland är det läge att tillsammans kavla upp ärmarna och gräva ner sig i en och samma uppgift. Då krävs ett bra arbetsbord och en skön stol att sitta länge i. En flyttbar skärm är också perfekt för att tillsammans få klarhet i de gemensamma frågorna, och komma fram till det gemensamma svaret. (Och glöm inte bensträckarna).

↓ **Arbetsmöten:** Akustiken i ett mötesrum kan vara avgörande för hur länge du orkar vara effektiv. Ett bord med en lite mjukare linoleumyta gör att skramlet med pennor, kaffekoppar och annat inte blir så skramligt.







# Tips till dig som vill skapa goda samarbetsytor

Börja med att inventera vilka samarbetsytor du behöver och var de ska finnas geografiskt på kontoret. Här är några olika möten som ditt kontor kan behöva ha plats för:

## Spontanmöten:

Titta på flödet genom kontorets lokaler. Var passerar de flesta flera gånger under dagen? I den korsningen är det bra med t ex en inbjudande sittgrupp där man kan slå sig ner för ett snabbt möte. Ljudabsorbenter i någon form kan vara bra för att inte störa andra.

## Digitala möten:

Skapa flera mindre rum med utrustning för digitala hybridmöten där 2-4 personer är på plats och några är på språng. De kommer behövas mer än du tror framöver.

## Stormöten:

Ett stort rum med ordentlig bordsyta och sittplats för upp till 20 personer behövs ibland, men inte alltid. Så se hur du kan möblera det stora mötesrummet med stapelbara stolar som går att ställa undan. Att bordet är höj- och sänkbart gynnar ergonomin och ger en varierad arbetsställning för alla typer av sammankomster.

## Informella möten:

Här är det viktigt med god ljudkomfort och lite mer avskildhet. T ex kan en transparent gardin som skärmar av ett bord eller några fåtöljer signalera att ni inte vill bli störda just nu.

## Arbetsmöten:

Här är de flyttbara skärmarna guld värda. Rulla iväg med hela projektets idévägg till en ledig samarbetsplats, och parkera den sedan åt sidan så kan en annan arbetsgrupp rulla in sin. Se upp för kollisioner bara.

## Flexibla mötesplatsen:

Med ljudabsorbenter för ljudmiljön och en bildskärm för att kunna visa skisser eller konferera på distans. En soffa eller tvåå kan skapa flera sittplatser än bara stolar. Ett rum som inte begränsar, helt enkelt.

↑ **Flexibla mötesplatsen:** Med arbetsmaterial på armlängds avstånd, och en bordslösning som medger att de som vill kan stå upp och andra kan sitta ner, bådär för ett givande möte oavsett agenda.



Våra projektsäljare  
står redo att hjälpa dig  
med inredningslösningar  
för alla olika mötesrum.  
Ring 035-180 000



↑ → **Digitala möten:** Möblera så att alla som kopplar upp sig ser alla mötesdeltagare i rummet. Stolarnas placering, belysning och rummets akustik är viktiga för att alla inbjudna ska känna sig sedda, hörda och kunna ses och höras ordentligt. Och trimma in tekniken så att du slipper strul som stjälar viktig mötestid och istället skapar god stämning från start.



# Möt dina mötesdeltagare



Bjud in rätt stolar, bord och annat till mötet så kan det inte bli annat än lyckat. Och matchningen mellan delarna har vi förstås också tänkt extra på - de flesta passar ihop med det mesta. Vilken möbel väljer du först?



- 01. Taklampa EOS [383375]
- 02. Möbelpaket COMFY [132244]
- 03. Konferensbord NOMAD [12016]
- 04. Glasskrivtavla MARY [3803905], [3803801]
- 05. Extra starka magneter [11493], [11495], [11496]
- 06. Monstera [133018]



08



09



10



07



- 07. Pennor till glasskrivtavla [11511], [11510], [11514]
- 08. Taklampa MAGNUM [383142]
- 09. Konferensstol ENFIELD [138031]
- 10. Stol JOY [106013]
- 11. Sittpuff POINT [131206], [131202]

11







↑ MODULUS är vår flexibla och egendesignade möbelserie. Genomtänkta funktioner, gott om förvaring och flera färgval låter dig skräddarsy en lösning som passar dina behov. Allt är måttanpassat för att passa ihop.



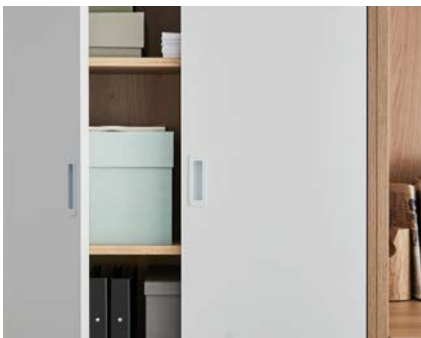
# Ett hemmakontor som kan samsas med hemmet

Du har troligtvis upptäckt nya fördelar med att arbeta hemma den senaste tiden. Resorna blir färre, du kan lättare ta ett telefonmöte ute i friska luften, kanske slänga i en tvätt och krama om barnen när de kommer hem från skolan på eftermiddagen. Men med fler arbetstimmar hemma istället för på jobbet så har du nog också märkt att hemmakontoret behöver rätt utrustning för att fungera bra, och samtidigt får inte hemmet förvandlas till något omysigt och enbart praktiskt.

Det har vi lösningar på. Oavsett om din hemmaarbetsplats är en dedikerad hörna eller ett eget rum som du kan stänga om vid dagens slut så behöver du utforma den med tanke på ljus, ljud, ergonomi, färg och material. Då blir den trevlig att gå till på morgonen – även om det bara är några få steg från frukostbordet. Det börjar med en bra stol att sitta på och fortsätter sedan med allt som gör ditt hemmakontor till en funktionell, snygg och trivsamt plats att tillbringa dagen på.

”Kontorsytan måste snabbt kunna förvandlas till en del av hemmet igen när du stänger av jobbdatorn. Med rätt inredning är det lättare än man först tror.”

**Camilla Gantelius** / Inredare



→ Skrivbord med ekskiva och O-stativ i stål som ramar in bordsytan. En stilren stol som passar in i de flesta miljöer med smidiga hjul och mjuk stoppad dyna. Skrivbord MODULUS [1611936]. Stol LANGFORD [103911].

← Förvaringsbox med två lådor och läderhandtag för A4-papper och kontorstillbehör. Tillverkad av FSC-certifierat papperslaminat. Kombinera den med andra tillbehör ur serien för ett enhetligt skrivbord och utökad förvaring. Förvaringslåda TIDY [136280].







↑ Høy- og sänkbart bord som ger mer rörelse i vardagen. Med en knapptryckning anpassar du snabbt bordet till att jobba sittande eller stående. Stolen med luftig rygg passar lika bra som arbets- och mötesstol. Konferensbord MODULUS [1613833]. Konferensstol ENFIELD [138032].





# Ett dedikerat rum

**Har du plats och möjlighet att avsätta ett helt rum hemma till arbete? Då är du bara att gratulera.**

Att inte behöva ta hänsyn till att rummet också ska uppfylla hemmets alla andra krav gör att du kan ta ut svängarna ordentligt. Men många av tankarna går förstås också att applicera på en mindre utrymmeskrävande kontorsplats där hemma.

Börja med att skissa grovt på arbetsplatsens layout och lägg in de viktigaste

möblerna som stolar och bord. Placera dem där tillgängligheten, och hur du kommer röra dig i rummet, får styra. Tänk sedan på att du ska kunna ändra arbetsställning under dagen. Ett höj- och sänkbart skrivbord passar både till stående digitala möten eller sittningar med kunder. Prova ett fotstöd, eller en ståmatte som gör susen för blodcirkulationen.

Krydda sedan med förvaring och se sedan till att få ett ändamålsenligt ljus - både allmänljus och ett justerbart arbetsljus. Öppen förvaring gör det lätt att hitta och använda allt ditt arbete kräver. En flyttbar skärm på hjul samlar inspiration och viktiga göra-listor.

- 01. Hylla LIGHT** [218501]
- 02. Mobil glasskrivtavla STELLA** [3802523]
- 03. Ritningsskåp SKETCH** [105731]
- 04. Konferensstol ENFIELD** [138032]
- 05. Lunchrumsstol RENO** [123541]





01



02



03



04

- 01. Vägghylla NOVUS [120061]
- 02. Stol ATTEND [103972]
- 03. Skrivbord NOVUS [120001]
- 04. Anslagstavla/ljudabsorbent ZIP CALM [129563]

## En kontorsplats får alltid plats

Behöver du ett hemmakontor, men har ont om utrymme. Lugn, de flesta ytor kan med rätt möbler också bli en funktionell och trivsamt arbetsplats. Till och med en skrubben eller ett hörn i något av bostadens rum kan fungera bra. Välj ut en nätt men sittvänlig stol, ett lättplacerat skrivbord, justerbar arbetsbelysning, hyllor för det du behöver ha till hands när du jobbar och en vägghängd eller flyttbar skärm på hjul att sätta upp idéer och kom-ihåg-listor på – där har du ditt nya kontor. Ser du inte alla behov från början? Inga problem. Känn

efter varterter och komplettera med det du saknar, om och när behovet uppstår.

Vårt breda sortiment består av många produkter som är gjorda för att kombineras på alla möjliga olika sätt. Välj de idéer som passar dina arbetsuppgifter och den yta du har till förfogande. För det finns lika många möjligheter som det finns verksamheter – och vägen till en kombination som passar ditt hemmakontor är en kreativ och rolig resa, vi lovar.

# Fem grundtips till dig som vill skapa ett hemmakontor

↓ **Förvaringslåda TIDY** [136280]



↑ **Sitt- och ståbord READY** [149060]

**1.** En ordentlig stol är A och O för alla kontor. Och vi har många att välja bland. Allt för att du ska kunna hitta en som passar både ditt hem och din arbetsställning.

**2.** Ergonomi kommer från grekiskans arbete och lag, och är läran om hur dina arbetsredskap och din arbetsmiljö påverkar dig. I förlängningen påverkas också ditt arbetsresultat. För att hemmakontoret inte ska hämma dig är det viktigt att se över hela arbetsplatsen. Välj till exempel bort köksbordet och botanisera bland våra genomtänkta skrivbord istället. Din kropp kommer att tacka dig.

**3.** Smart förvaring är oredans värsta fiende. När du jobbar måste du kunna ha tillgång till alla dina pärmar och papper. Men när arbetsdagen är slut vill du nog att arbetsytan ska förvandlas till en del av ditt hem. Hemligheten bakom denna förvandling är smart förvaring. Och hos oss finns allt du behöver. Smart, eller hur?

**4.** Om du jobbar mycket med din laptop på ett fast skrivbord behöver den komma upp i ögonhöjd. Ett enkelt laptop-stativ ger dig rätt vinkel på nacken och gör att du slipper ont. Komplettera med en trådlös mus och ett löst tangentbord så kan armarna vila mot bordet när du jobbar. Skillnaden känns direkt.

**5.** En ofta förbisedd faktor är belysningen. Ljuset omkring datorskärmen får inte vara för svagt. Pupillerna öppnas då och skärmens starka ljus tröttnar ut dina ögon snabbare. Låt en lampa ljusa upp ytan bakom skärmen så håller sig ögonen pigga under hela arbetspasset.

→ **Paket TIDY** [136279]



Har du frågor om produkter till ditt hemmakontor så kontakta oss på 035-180 500

→ Höj- och sänkbart skrivbord samt ergonomisk stol med luftigt nätryggstöd som kan låsas i fem lägen och en sits som justeras i höjddled. Paket: Skrivbord NOVUS + kontorstol MARLOW [103361].



→ Full komfort trots kompakta mått. Detta höj- och sänkbara hörnskrivbord från serien NOVUS är framtaget av oss för att få plats hemma och på mindre kontor. Hörnskrivbord NOVUS [120042]. Bordslampan LYRA (91322).





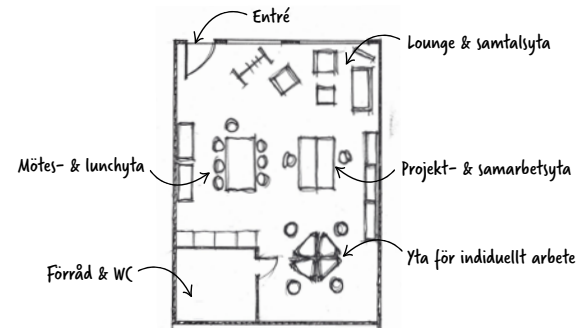
# Små kontor med plats för stora idéer

Är ditt lilla kontor ett första steg på en spännande resa med en ny affärsidé? Eller har du och några till bestämt er för att era olika verksamheter kan befrukta varandra på samma yta? Oavsett vilka dina framtidsplaner är har vi lösningen. Här ser du ett kontor som vi gjorde på 60 m<sup>2</sup> för fyra personer.

Vare sig du leder en start-up som snart når världens alla hörn, eller driver en mindre verksamhet i ett format som passar dig, så bygger framgången på att du och de andra som finns i lokalen har en fungerande arbetsplats. Behovet av multifunktionsytor är stort i ett litet kontor. Morgonens fikabord blir till ett mötesbord och förvandlas sedan till arbetsyta innan lunchen tar vid, för att sedan härbärgera eftermiddagens strategimöte med papper och laptops och post-it-lappar överallt. Samma

med entréns loungegrupp som tidigare mest kanske användes på fredagsfiket, den är nu också både scen för spontana möten och en plats för att på ett avslappnat sätt möta kunder och arbetssökande.

Med rätt placering, möblering och en känsla som är ombonad berättar du direkt något om ditt varumärke och hur du vill att det ska upplevas. Det berömda första intrycket - med rätt inredning kan du se till att det blir gott.



↑ Fåtölj med skön sittkomfort och tåligt tyg som passar in i de flesta miljöer där du vill ha en plats för ett kort möte, avkoppling eller en stunds arbetsro. I den egendesignade serien COPENHAGEN ingår också en 2-sitssoffa och pall. Fåtölj COPENHAGEN [131501].



→ Ett nätt och platsbesparande laptopbord med stabil konstruktion. Finns i flera färger. Laptopbord STANDBY [148111].







← Skivan av högtrycks-laminerad plywood har en tålig och lättskött yta. Skrivbord NOVUS [120023].

## Med oss får du compact working att fungera

När du ska planera det mindre kontoret behöver du faktiskt ställa dig samma frågor som när du ska dra upp riktlinjerna för en kontorsmiljö i en betydligt större lokal för många fler människor.

Börja med att planera "trafiken" i rummet så att det går lätt att ta sig från skrivbordet, förbi skrivaren, till arkivhurtsarna. Och att det sker utan att passera det lugna hörnet där du ska kunna ta ett telefonsamtal lite mer diskret eller jobba koncentrerat med någon viktig uppgift.

När flödet genom kontoret är klart kan du börja botanisera i vårt

stora utbud av små lättplacerade skrivbord, ergonomiska stolar och sköna soffor och fåtöljer. Öppen förvaring för optimal tillgänglighet och sluten förvaring för det du inte vill ha framme går också att lösa på flera sätt med våra olika system. Och behovet av att kunna växla mellan att stå och sitta kan du möta med allt från stolar till balanspallar och ståmattor som håller ryggen rak och pigg.

↑ Stol med korta armstöd som gör den lätt att skjuta in nära bordet. Lutningsbar sits med justerbar höjd ger en sittställning som passar dig. Ett skrivbord som gör att du kan både sitta och stå under arbetsdagen. Programmera en sitt- och en ståhöjd som passar dig och växla enkelt mellan dem. Kontorsstol NEWBURY [122472] Skrivbord NOVUS [120023].

→ Klassisk skrivbordslampa med ledad arm och vridbart huvud. Låt lampan stå på den rejäla, runda foten eller frigör extra arbetsyta genom att montera den i bordsskivan med klämfästet. Skrivbordslampa COSMO [91359].





↑ Arbetsplatsmatta som skonar både knän och rygg och stimulerar blodcirkulationen när du står upp och arbetar. Textilskiktet ger ett diskret men stilfullt intryck och handtaget gör mattan enkel att flytta runt. Arbetsplatsmatta SPOT [25270].

↓ Ljudabsorberande skärm som också skyddar mot insyn. Perfekt i öppna kontorslandskap. Kommer komplett inklusive beslag för enkel montering på bordsskivan. Bordsskärm ZONE [129041].



→ För den privata arbetsplatsen finns ett höj- och sänkbart skrivbord i tåligt och lättskött material. Höjinställningen är programmerbar. Passar både själv i ett hörn eller kombinerad i en fyrklöver. Hörnskrivbord NOVUS [120043].







# Flexibilitet gör så att allt och alla får plats

När utrymmet är begränsat stöds platsens flexibilitet av de möbler och inredningsdetaljer du väljer ut. En smart källsortering kan döljas i en utrymmesnål hurts. En verktygspanel ger snabb och enkel tillgång till de olika prylar som olika möten och arbetsuppgifter kräver. Många av våra produkter har dig som med-designer. Du bestämmer vad olika delar ska användas till för att möta de speciella krav på

funktion som du ser i ditt kontor. Tänk igenom hur en och samma arbetsyta ska kunna användas för olika uppgifter. Se sedan på vad var och en av dem behöver för utrustning. Och glöm inte att tänka på förvaring som gör det enkelt och snabbt att t ex få undan allt som behövdes under lunchen, och bereda plats för eftermiddagens möte utan att matplatsen stannar kvar.

← Barstol i vår egen tidlösa design, med sits och ben i samma färg. Stapelbar vilket underlättar städning. Passar både i lunch-, konferens- och mötesrum. Barstol GANDER [103245].



← Bord med tålig laminatyta som passar perfekt att både stå och sitta vid i till exempel lunch- eller mötesrummet. Stativ och skivor finns i flera olika färger och är designade av oss för att matcha vår populära serie Modulus. Bord VARIOUS [1182722].



01

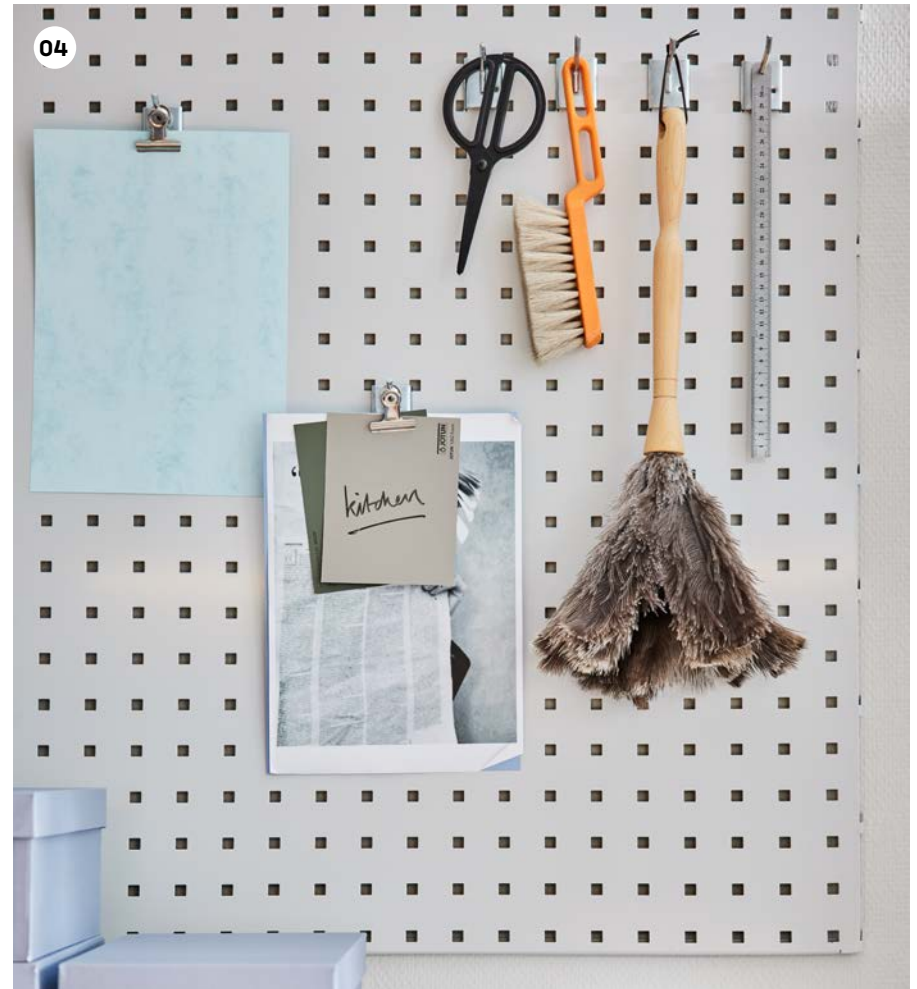
- 01. Taklampa MAGNUM**  
[383141]
- 02. Glasskrivtavla CAROL**  
[381301], [381303]
- 03. Källsortering FAHRENHEIT**  
[255441], [255461], [255491]
- 04. Verktogspanel**  
[22007]



02



03



04

“På det lilla kontoret kan allt hända. Ett litet företag finner sin form medan de växer och samma plats ska kunna användas till många olika saker. Ett styrelsemöte som blir till en hejdlös brainstorm och sedan utmynnär i en spontan afterwork ska kunna hålla till på samma flexibla yta.”

Ulrika Sjöo Wiberg - Inredare

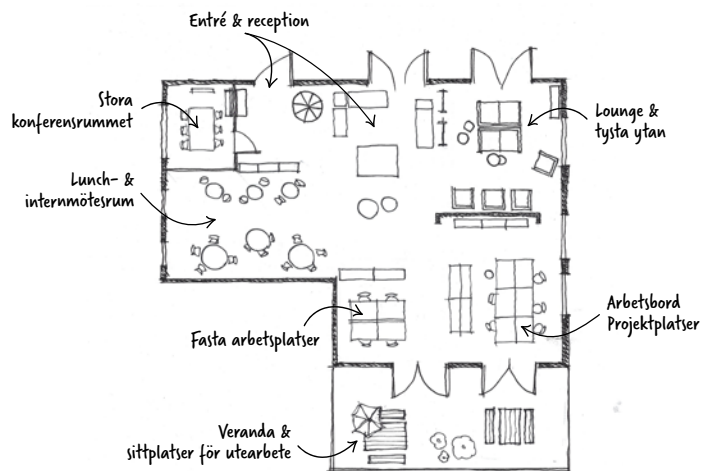


# Att jobba ihop är lite som att bo tillsammans

Vi tillbringar mycket tid med dem vi arbetar tillsammans med. Vissa dagar i veckan kan det kännas som att vi ser mer av arbetskamraterna än familjemedlemmarna. Då är det viktigt att också kontoret känns trivsamt.

Vi har alla våra favoritplatser för att mötas, arbeta ostört, lägga ut saker och få överblick, prata på tu man hand, kommunicera på skärm eller i telefon. Både hemma och på kontoret. Låt kontorets planskiss inspireras av hemmets olika miljöer och se vart det leder. Vi är säkra på att trivseln ökar om du släpper de gamla tankarna på hur ett kontor måste se ut och istället funderar på hur det kan se ut. Flera produkter i vårt sortiment har en formgivning

som gör att de också är välkomna i hemmiljö. Och det är så vi tänker - de höga krav vi ställer på hemmets inredning kan även få påverka hur delar av kontoret utformas. Då möts det ombonade och mysiga med det praktiska och funktionella. Prova får du se. Det är ett möte på kontoret som vi tror kan komma att kännas riktigt hemtrevligt.



”Samtidigt som hemmet har hittat sin form som arbetsplats några dagar i veckan, behöver kontoret hämta inspiration hemifrån för att på bästa sätt bidra till hälsa och trivsel!”

Ulrika Sjöo Wiberg - Inredare





↑ Mobil arbetsö med förvaring från vår flexibla kontorsserie MODULUS. Perfekt som extra arbetsyta. Komplettera gärna med insatser från samma serie för att skapa en förvaringslösning som passar din arbetsplats. Välj mellan sockel, benstativ, hjulsats med fästplatta eller ställfötter. Arbetsö MODULUS-serien. Slå dig gärna ner en stund på vår egendesignade version av den klassiska dagbädden, i slitstarkt tyg med matchande kudde. Dagbädd SIESTA [131245].

→ Praktiskt laptopbord som är lätt att flytta, och att ställa nära soffan. Laptopbord STANDBY [148101].



↑ Soffbord med slitstarkt och naturtroget träådrad laminatskiva. Kaffekoppar och andra fläckar torkar du bort på nolltid. Soffbord MOOD [350762].

← Skåp för postsortering och personlig förvaring. Här kan medarbetarna förvara sina anteckningsblock, pärmar mm. Bra alternativ för mindre lokaler och kontor utan fasta platser. Post- och förvaringsskåp COURIER [145721].





↑ En öppen arbetsplats med gott om utrymme för individuella behov. Med flera olika sittmöbler och justerbara skrivbord kan alla hitta en plats och en arbetsställning som passar. Och sedan byta för att skapa variation. Det höj- och sänkbara bordet saknar mellanstag vilket ger maximalt benutrymme. Skrivbord MODULUS [1610532].





← En kontorsstol som följer dina rörelser utan att kompromissa med stöd och komfort. Fullt justerbara armstöd och ett böjligt ryggstöd som anpassar sig efter vilket håll du än lutar – bakåt, framåt eller åt sidan. Klädd i exklusivt ulltyg. Kontorsstol BELMONT [122914].



↑ Topplådan i vår matchande serie MODULUS placeras på skåp eller hyllor för smart förvaring av exempelvis böcker, tidningar, växter eller som en avdelare mellan olika arbetsplatser. Topplåda MODULUS [1613402].

## Låt naturen flytta in och jobbet ut

Efter en tid av arbete på den plats där du kanske trivs allra bäst, hemma eller rentav i sommar- eller fjällstugan, så ser du nu på kontoret med nya ögon. Kan närheten till grönt och natur göra att du trivs bättre på jobbet också? Bort med kalla miljöer och in med växter, harmoni och ett vänligare möblemang. Kontorets uppgift att ta emot med en öppen famn är nu ännu viktigare för ökad trivsel, produktivitet, kreativitet och vi-känsla. Och för alla kontor med möjlighet att ha öppna en dörr och arbeta ute – utnyttja den. Att ta det där spontana mötet eller

telefonsamtalet ute i friska luften kan göra susen för både dig och arbetsresultatet. På samma sätt som du gärna flyttar runt och slår dig ner på olika ställen hemma kan du göra det på jobbet också. Hissa upp skrivbordet en stund, byt stol, sätt dig i fåtöljen med ljuddämpande sidor och känn hur koncentrationen får en boost. Många är de företag som redan bytt ut gamla tiders skryt-tytor mot mer ombonade och inbjudande samarbetsplatser. Hur vill du trivas på ditt nyinredda kontor?



↑ Detta kraftiga utebord med tillhörande, extra långa, bänkar i betsad svensk furu har ett tåligt stativ av varmgalvaniserade stålror. Bord med bänk PICNIC [143860].





← Vår egendesignade, stapelbara, stol som finns i flera varianter. Den sköna sitsen och benen har samma färg och stolarna är lätta att kombinera med lunchrumsbord och konferensbord. Barstol GANDER [103253]. Stol GANDER [103233].



← Med en knapptryckning kan du snabbt höja eller sänka bordet för ett sitt- eller ståmöte. Konferensbord MODULUS [1613832].

## Ljudet av tystnad

Akustik är minst lika viktigt som ergonomi när det kommer till att skapa ett funktionellt rum där många människor ska kunna vistas, prata, lyssna och bli hörda. God akustik fixar du lätt med ljudabsorbenter, tygklädda stolar och skärmar klädda med textil. En god ljudmiljö bidrar till att du slipper trötthet och koncentrationssvårigheter - och de ljudmiljövänliga produkterna finns hos oss.



← En skärm på hjul med en luddämpande sida av textil, och en sida med glas. Ytan av glas går inte bara att skriva på med whiteboardpenor, den är också magnetisk så att du lätt kan sätta upp papper på den. Ljudabsorberande glasskrivtavla MARY [3803801].



← 1- och 2-sitsmöbler med ljudabsorberande textilmaterial i de höga sidorna ger arbetsro och gör så att du varken blir störd av, eller stör, någon annan. Ljudabsorberande soffor 1-sits HUSH [14 3902] och 2-sits [14 3912].



02

På förmiddagen vill du kanske sitta själv och koncentrera dig på en speciell arbetsuppgift, och efter lunch vill du kunna delta i ett digitalt möte där din omgivning är lite avskärmad - både med avseende på störande ljud och insyn. Med möbler som skapar rum i rummet kan båda arbetssituationerna lösas på ett optimalt sätt. I ett ombonat kontor med många möjligheter att både själv flytta runt, och

att kunna samlas i mindre arbetsgrupper efter behov, blir arbetsdagen både stimulerande och omväxlande. Utnyttja rummets kvaliteter och egenskaper för att med hjälp av ett varierat möbelval skapa olika typer av platser att arbeta på.

**01. Taklampa GATSBY** [383301]

**02. Soffbord ASHLEY** [353724]





# Lunchmöte eller möte efter lunch – du bestämmer

Även på det lite större kontoret måste varje yta kunna spela olika roller. Med rätt möbler ökar flexibiliteten och det blir du som bestämmer vad du vill göra och när. Inredningen ska inte stå i vägen. Stolar som är lika sköna att koppla av på som att sitta på en längre stund när du jobbar. Bord som känns lika naturliga som arbetsbord, mötesbord eller matbord – utan att kompromissa med någon av funktionerna.



↑ och ↗ Den stapelbara stolen med sits i tyg är skön att sitta på i såväl lunch-, konferens- som mötesrum. Med flera färger att välja på kan den lätt matcha annan inredning, här i beige. Stol GANDER [103215].

← Ett lättskött och tåligt bord som finns i en mängd olika storlekar och utföranden, och därför passar flera olika användningsområden. Går att få tillsammans med passande stolar, här som möbelpaketet VARIOUS + GANDER [103382].





# Så kan en timmes mailande ge dig starkare rygg



Handen på hjärtat, visst blir det en hel del sittande på kontoret. Men förutom att du kan arbeta stående istället, och till och med gå medan du jobbar, så kan du också sitta mer aktivt.

Nya möbler och annan utrustning som aktiverar din kropp gör både arbetet lättare och får dig att må bättre. Med en ergonomisk pilatespall, balansstol, eller sadelstol aktiverar du till exempel rygg- och bålmuskulaturen. Din hållning blir bättre i takt med att bäckenet stärks och ger en mer upprätt sittställning. När de djupa musklerna börjar arbeta ökas också energi- och kaloriförbrukningen samt blodcirkulationen. Det gör i sin tur att du tänker klarare och blir mer produktiv.

## Ännu rörligare

Du kan också en stund varje dag byta till något som tar rörelserna ännu ett steg. Ett gåband vid det höjbara skrivbordet, eller en sittcykel, gör till exempel att en halvtimmes datorarbete också blir till en halvtimmes långsam promenad eller cykeltur. Rörliga stolar lindrar även ryggbesvär genom att frigöra spänningar i ryggen som du fått av fel sittställningar. Din kropp blir dessutom fastare och starkare.

## Starta mjukt

Tänk på att en aktiv stol bara bör användas någon timme om dagen i början, och kan då ge lite träningsvärk. Efter ett tag när kroppen vant sig kan du gå över mer och mer till den aktiva stolen, för att till slut istället låta kontorsstolen bli ett komplement. Genom att skaffa ett antal olika aktiva möbler till kontoret kan du och dina kollegor turas om och variera era arbetsställningar under dagen. Så ta farväl av stillasittandet, och säg välkommen till det nya aktiva kontoret!



- 01. Balanspall CHESTER** [211395]
- 02. Pall UP** [234723]
- 03. Balanspall ACTON** [234731]
- 04. Balansboll CORBRIDGE** [253242]
- 05. Balansbräda BACK APP** [14163]
- 06. Gåband** [23401]
- 07. Balansstol BACK APP** [234661]
- 08. Skrivbordscykel** [23400]

Hitta mer information om våra produkter på [ajprodukter.se](http://ajprodukter.se).



04



07



05



06



08



# Kontoret som ska klara allt och lite till

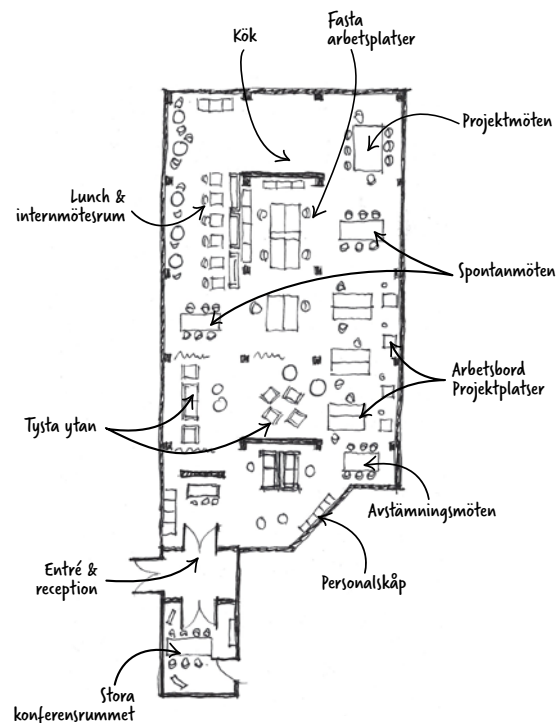
På det stora kontoret jobbar många ofta i flera olika arbetsgrupper. Mixen består därför av olika fasta stationer som samsas med ytor där 3-8 personer ska kunna slå sig ner och samarbeta. Samtidigt ska det finnas trivsamma platser för eget arbete.

Förr satt personalen dag in och dag ut vid sina skrivbord, ofta i ett eget rum med stängd dörr och en panel med en grön lampa för "Stig in" och en röd för "Upptagen". Idag har murarna fallit och dagens öppna kontor handlar om samarbete i olika former. Både våra arbetsuppgifter, och hur vi vill jobba tillsam-

mans, har förändrats. Vissa fasta platser behövs fortfarande, men för de flesta andra ytor är flexibilitet nyckelordet. De ska fungera lika bra som mötesplats, som en ostörd plats för eget arbete, och allt däremellan. Med rätt möbler och inredning får du samarbetet att fungera.

"Det jag tittar först på är flödet. Hur kommer alla att behöva röra sig. Hur ger man alla sorters möten en plats. Och hur ska kontoret stödja planerat och spontant samarbete?"

Camilla Gantelius / Inredare





→ På kontoret med flexibla arbetsytor behövs en förvaring som gör dig fri att flytta runt utan bagage. Klädskap MODULUS [1613654].



↓ Ett förvaringsskåp med skjutdörrar får plats överallt. Skåpet har en skiljevägg i mitten. Välj själv vilket underrede du gillar och vilka insatser du behöver. Skåp MODULUS [1613124].



← En ombonad och välkomnande entré och lounge i ett, med avskärmade arbetsplatser för anställda eller gästplatser för besökare. Stolarna passar i flera miljöer och tål att rengöras grundligt. Stol JOY [106001]. Bordsskärm ZONE [129061].





# Som ett samhälle i miniatyr

På ett stort kontor är många i rörelse varje dag. Därför behöver planeringen ta hänsyn till både arbetsplatser, trafik och trivsel.

För att kunna skissa fram ett stort, fungerande, kontor behöver man svara på flera frågor: Vilka större genomfartsleder och vilka lugnare gator ska finnas? Hur skapar man trivsamma ytor i kontorslandskapet där man lätt kan mötas och utbyta tankar och idéer? Vilka platser borgar för arbetsro och möjliggör diskreta samtal? Och var ses vi på lunchen? Finns det en korsning där du och kollegan spontant kan slå er ner för att bolla

en ny tanke? Med fokus på att varje yta kan ha flera funktioner ska inredningen få alla delar att fungera tillsammans på ett optimalt sätt. Och samtidigt skapa trivsel för alla dem som spenderar dagarna här.



← En ergonomisk balansboll bidrar till ett aktivt sittande som stärker muskulaturen. Perfekt att växla till under dagen. Balansboll CORBRIDGE [253241].

↑ Den fasta arbetsplatsen behöver en kontorsstol med flera inställningsmöjligheter. Du anpassar den enkelt för bästa komfort. Klädsel i 100% återvunnet material. Kontorsstol LANCASTER [14522].



↑ Ett elektriskt höj- och sänkbart skrivbord med lättskött laminatskiva. Kopplad till din dator får du påminnelser om att växla mellan att jobba stående eller sittande. Skrivbord MODULUS SMART [1614314].



# Växla från att jobba ostört till att vara där, mitt i samtalet

Om du tänker efter finns det nog ingen plats på kontoret som klarar precis alla situationer. Skrivbordet i det öppna rummet är bra för en viss typ av arbete, men ibland vill du kanske kunna sätta dig ensam, eller tillsammans med några andra, och koncentrerat fokusera på en uppgift. Och det finns en mängd olika jobbsituationer däremellan. Från det avskilda och enskilda

arbetet till det öppna och samarbetsfrämjande. Och som du ser finns det en mängd olika möbler och inredningsdetaljer som får detta att hända. Små och stora arbetsbord, skärmar för att dämpa ljud och skapa intimare ytor, olika typer av sittmöbler där några kan ge en stunds lugn för dig och dem du jobbar med. Vad behövs på ditt kontor?



↑ En tygklädd skärm absorberar effektivt störande ljud och skyddar även mot insyn. Bordsskärm ZONE [129061].



↑ En 1-sitssoffa med höga sidor som effektivt dämpar störande ljud och skapar ett rum i rummet. Ställ ihop två mitt emot varandra när du vill ha ett mindre, privat, möte. Matcha kontoret eller bryt av med någon udda färg. Soffa, 1-sits HUSH [143902]. En puff med slitstark tygklädsel som finns i flera olika färger. Sittpuff ELLA [363837].





**Våra projektsäljare  
står redo att hjälpa dig  
med inredningslösningar  
för alla olika mötesrum.  
Ring 035-180 000**

→ En soffas i AJ Produkters egen design som inbjuder till spontana möten. Låg och djup soffas med hög komfort. Passar både i en lounge, i en entré eller någon annanstans på kontoret. Soffa TRENDY [131225].



↓ Konferensbord som med sina mått passar ihop med andra möbler i MODULUS-serien. Vit eller svart skiva i lättviktsmaterial med ett stryktåligt yttskikt. Anti-fingerprytnytan minimerar fläckar. Konferensbord MODULUS [1613914].





# Varför inte ta nästa sittning stående?

För drygt 6 miljoner år sedan började människan gå upprätt. Sedan satte vi oss tillrätta på kontoret och glömde bort hur viktigt det är att sträcka på oss då och då. Nu finns det chans att ställa historien tillrätta igen.

Vår tanke är att samma arbetsyta ska fungera för flera olika arbetssituationer. För möbler är inte bara inredning, det är också redskap som hjälper dig få jobbet gjort på bästa sätt. Ett höj- och sänkbart mötes- och arbetsbord gör att du enkelt och

snabbt kan växla mellan att sitta och stå, flera gånger under samma arbetspass. Med några höga pallar kan både de som vill sitta en stund, och du som hellre står upp, jobba tillsammans kring samma bord.



↑ Nätt mötesstol som inte kompromissar med bekvämligheten. Justerbar för komfort. Passar även i loungen. Konferensstol FAIRFIELD [103934].



↑ Med ett höj- och sänkbart bord förvandlas konferensrummet snabbt och enkelt till ett arbetsrum. En möblering som passar till flera olika möten och arbetssituationer skapar flexibilitet och gör så att inga ytor står oanvända. Modulärt bord med 2-4 ben max längd 4000 mm är elektriskt höj- och sänkbart. Ljuddämpande linoleumskiva och fasade kanter. Konferensbord AUDREY [1190111].

→ Konferensbord i fast höjd, maxlängd 5600 mm. AUDREY [1180421].







Lunchrummet på ett större kontor är den naturliga knutpunkten på kontoret, ofta rymligt och luftigt. Här sker allt från frukostar till större internmöten. Med stapelbara stolar och lättavtorkade bord kan det fungera som mötesrum eller tillfälligt arbets- och projektrum för ett eller flera sällskap. Närheten till kaffemaskinen och köksdelen är också optimal för ett rum där man vill kunna arbeta fokuserat ett par tim-

mar. Förse gärna lokalen med en hurts som har dold förvaring av allt som mötet behöver, som till exempel anteckningsblock, pennor, post-it-lappar och annat. Då finns prylarna lätt tillgängliga utan att ligga framme under lunchtimmen. Och tänk på att belysningen både ska kunna ge en skön stämning under pausen och ett bra arbetsljus när arbetet tar vid igen.

↓ Ljuddämpande plattor i återvunnet material. Kardborreband för montering på vägg ingår. Ljudabsorbent PATTERN [137980].



→ Låg, stapelbar stol som passar både till fikarummet och matsalen. Bekvämt skålad med armstöd. Stol RIVER [128174]. Mindre bord med tålig skiva som går att kombinera till en längre bordsyta. Bord BECKY [128180]








B



SÅ HÄR KONTAKTAR DU OSS OCH BESTÄLLER:

 Kundservice ..... **035-180 500**  
Inredningshjälp.. **035-180 000**

 **ajprodukter.se**

# Från vision till verklighet

## Kostnadsfri inredningshjälp för kontoret

Med ett bra förarbete och vår beprövade process gör vi det lättare för dig att realisera dina idéer. För att du ska bli nöjd med din nya arbetsplatsinredning har vi tagit fram

en projektmodell i 9 steg som hjälper dig att steg för steg nå målet. Hör av dig så berättar vi mer om modellen och hur vi tillsammans kan få dina idéer att bli verklighet.

AJ Produkter AB  
301 82 HALMSTAD  
VÄXEL: 035- 180 000



**ajprodukter.se**